

Acerca de



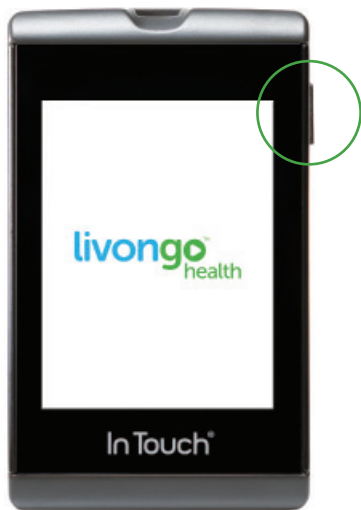
In Touch[®]



Bienvenido

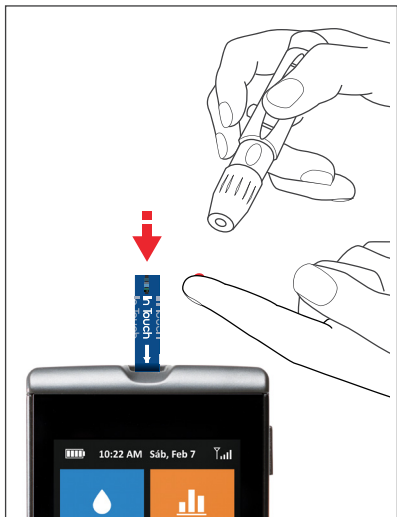
Bienvenido a In Touch®. In Touch® le permitirá chequear sus niveles de glucosa en sangre, clasificar las comidas y los medicamentos, y su relación con su estado de ánimo, examinar tendencias y rastrear su actividad física. Los datos se envían automáticamente y de forma segura a su cuenta personal de salud a través de la red celular, de manera que pueda compartir la información con su equipo de atención médica en cualquier momento y desde cualquier lugar. Visite livongo.com para conocer más sobre lo que In Touch® puede hacer por usted. Disfrute de este nuevo miembro de su equipo.





Encendido

Para encender el In Touch®, presione el botón plateado ENCENDER/APAGAR ubicado al lado derecho y manténgalo presionado durante unos segundos. Cuando no esté en uso, el aparato In Touch® se pondrá automáticamente en modo de suspensión para ahorrar energía. Para reactivar nuevamente el In Touch®, presione el botón ENCENDER/APAGAR. El In Touch® se puede poner en modo de descanso si presiona brevemente el botón ENCENDER/APAGAR. Puede apagar el aparato In Touch® al presionar el botón ENCENDER/APAGAR por más tiempo.



Chequee su glucosa

Si el In Touch® se encuentra en modo de descanso y desea chequear su nivel de glucosa en sangre, puede presionar el botón ENCENDER/APAGAR una vez o simplemente insertar una tira de prueba para reactivarlo. Si el aparato está encendido, puede presionar el ícono azul de CHEQUEAR. Una vez que inserte la tira de prueba, las instrucciones que aparecerán en pantalla le guiarán durante el proceso. Los resultados aparecerán en segundos. El símbolo de diamante azul ubicado en la esquina derecha corresponde al cambio en los niveles de glucosa en sangre desde su último chequeo.



Etiquetar las comidas

Puede etiquetar fácilmente los valores de glucosa en sangre con los horarios en que consume sus comidas. Puede también agregar el número de carbohidratos y medicamentos. Podrá ver los datos de las etiquetas de comidas en Estadísticas y Tendencias. Esto le ayudará a manejar sus patrones alimentarios.



Ver las tendencias

Presiona el ícono de TENDENCIAS ubicado en la pantalla inicial para ver el registro, los valores de acuerdo con la hora de las comidas, las tendencias, los hábitos y estadísticas, y su actividad. También podrá obtener un resumen de 30 días.

10:22 AM Sáb, Feb 7





Registro

Día	D		A		C	
	Ant	Des	Ant	Des	Ant	Des
02/06	105	125	116		167	
02/05		144	155		168	
02/04	60			167	175	122
02/03	108		130		145	
02/02		137		155	121	

Atrás



10:22 AM Sáb, Feb 7

Registro diario - Feb 6, 2015

Tiempo	GS	Comida		Carbs
6:43 PM	167	C		0
12:09 PM	116	A		0
8:46 AM	125	D		0
8:30 AM	105	D		0

Atrás

Revisar su registro

La función REGISTRO muestra un resumen de los resultados recientes. Puede ver los resultados de los últimos 7, 14, 30, 60 o 90 días. Si desea obtener más detalles, puede tocar el botón DÍA para ver todos los datos del día que seleccionó. La manzana le indica si el valor corresponde a antes  o después de una comida .

10:22 AM Sáb, Feb 7

Pasos/Calorías

Día	Pasos	Calorías
02/06	5392	269.6
02/03	6301	315.05
02/02	5439	271.95
01/30	5231	261.55
01/27	4804	240.2

Atrás

Seguimiento de pasos y actividad

El In Touch® registra automáticamente el número de pasos y la cantidad de calorías que quemó, y las envía a su cuenta personal de salud. Puede ver los resultados de la semana si presiona el botón ACTIVIDAD. Al igual que los resultados de la glucosa en sangre, los resultados de su actividad se muestran por fecha.



Compartir con su equipo

Puede enviar los resultados directamente desde el aparato In Touch® a su equipo de salud, es decir, su mentor de salud, médico, familia, o a su teléfono móvil. Con solo presionar MENTOR o MÉDICO, se enviará el registro personal de su salud al mentor o a su médico vía fax o email desde el número o la dirección que proporcionó en el momento del registro. Si no registró un número, puede hacerlo directamente desde el aparato In Touch®.



Ver y responder mensajes

Con el In Touch® puede recibir y responder mensajes a la vez que chequea sus niveles de glucosa en sangre. Para ver los mensajes, toque el ícono MENSAJES ubicado en la pantalla de INICIO. Los mensajes incluyen avisos, consejos de salud y comunicaciones importantes de su equipo. También verá avisos para pedir nuevamente tiras de prueba cuando estén por acabarse y así facilitará el proceso de pedido.



Ajustes

Si presiona el ícono de AJUSTES ubicado en la pantalla de INICIO, podrá ver la información sobre el aparato In Touch®, configurar sonidos y avisos para los medicamentos, configurar los ajustes de actividades y calibrar el aparato In Touch® mediante el uso de la solución de control.



Acerca de In Touch®

En el ícono de AJUSTES aparece el menú "Acerca de" que contiene información importante sobre el In Touch®. Incluye el número de versión, el número de identificación del módulo transmisor (también denominado código IMEI) y la tarjeta inalámbrica o SIM, así como el número de teléfono y el email para obtener ayuda cuando la necesite. Toda esta información se puede utilizar para solucionar cualquier problema que pueda surgir.



Seguimiento de su actividad

El In Touch® posee un monitor de actividad para que pueda rastrear su actividad física. Puede dar seguimiento a través del panel de ACTIVIDAD que se encuentra en la pantalla de INICIO. Si presiona "Tocar para bloquear pantalla", bloqueará la pantalla cuando tenga el aparato en su bolsillo y se activará el modo de descanso para ahorrar energía. Para reactivarlo, presione el botón ENCENDER/APAGAR.



Cargar el In Touch®

El In Touch® le notificará cuándo será necesario recargarlo. Solo debe conectar el cable del cargador en el punto de conexión al lado izquierdo y verá el progreso de la carga en la pantalla. No podrá utilizar su In Touch® mientras se esté cargando.



Ver su registro personal de salud

Toda la información se almacena de forma segura en su cuenta personal de salud en línea, con la cual puede revisar sus niveles de glucosa en sangre, enviar y compartir informes y tendencias con su equipo de salud, así como recibir sugerencias y mensajes. También puede ver cuántas tiras de prueba ha utilizado y volver a pedir las según sea necesario. Inicie su entrada a su registro personal proporcionando su nombre de usuario y su número de identificación personal (PIN).



PL00159.A ©2014 Livongo Health | Todos los derechos reservados.

In Touch® es una marca comercial registrada de Livongo Health

444 North Michigan Avenue Suite 2880, Chicago, Illinois 60611

livongo.com 1-800-945-4355